

Βρίσκοντας τις συνδέσεις

Συζητώντας ένα απόσπασμα από το
ντοκιμαντέρ



Agenda:

- 1 - Προετοιμασία για τη συζήτηση
- 2 - Αποσπάσματα που μπορείτε να λάβετε υπόψη
- 3 - Βήματα
- 4 - Συμβουλές



1 - Προετοιμασία για συζήτηση

Θα συμμετάσχουμε σε μια συζήτηση που θα επικεντρωθεί σε αποσπάσματα από το ντοκιμαντέρ που παρακολουθήσαμε. Στόχος είναι να διερευνήσουμε και να ξεδιπλώσουμε τις ιδέες, τις υποθέσεις και τις συνέπειες κάθε αποσπάσματος.



Αποσπάσματα που μπορείτε
να λάβετε υπόψη





" Εφόσον ξέρετε ποιος είστε, αυτό είναι στην πραγματικότητα το πιο σημαντικό πράγμα. Μπορεί να θέλετε να το καταλάβουν όλοι οι άλλοι, επειδή αυτό θα κάνει τη ζωή όλων μας ίσως πιο εύκολη, αλλά στην ουσία, ας είμαστε τουλάχιστον ειρηνικοί με αυτό που είμαστε."



" Όλοι περιμένουν συνεχώς να αποδεχτούν οι πάντες τα πράγματα πριν αποφασίσουν να τα αποδεχτούν. Ενώ στην πραγματικότητα, ο μόνος τρόπος για να φτάσουμε ως κουλτούρα σε οποιοδήποτε επίπεδο αποδοχής των άλλων είναι να επιλέξεις εσύ να με αποδεχτείς αυτή τη στιγμή. "



" Οι άνθρωποι δεν συνειδητοποιούν όταν είναι, ξέρεις, ευχαριστημένοι με αυτό που είναι αυτόματα, ότι είναι πιο δύσκολο για σένα επειδή προσπαθείς να τους μοιάσεις και να μην χάσεις τον εαυτό σου. "



" Επειδή δεν μεγάλωσα ποτέ ως μαύρος, όταν είσαι μαύρος, ο κόσμος είναι διαφορετικός, σου φέρονται διαφορετικά."



"Βασικά πρέπει να είστε αυτό που περιμένουν οι άλλοι"

Βήματα :

- **Επιλογή:** Επιλέξτε ένα απόσπασμα από τη λίστα που σας εκφράζει ή σας κεντρίζει το ενδιαφέρον.
- **Συλλογισμός:** Αφιερώστε λίγα λεπτά για να σκεφτείτε το επιλεγμένο απόσπασμα. Σκεφτείτε το νόημά του, τις συνέπειές του και γιατί σας έκανε εντύπωση.
- **Συζήτηση:** Μοιραστείτε το απόσπασμα και τους προβληματισμούς που επιλέξατε με την ομάδα σας. Ακούστε ενεργά όταν οι άλλοι μοιράζονται και προσπαθήστε να αναπτύξετε τα επιχειρήματά τους.
- **Ανάλυση:** Ως ομάδα, συζητήστε τα ευρύτερα κοινωνικά και ψυχολογικά θέματα που θίγουν τα αποσπάσματα. Υπάρχουν κοινά σημεία ή αντίθετες απόψεις μεταξύ των επιλεγμένων αποσπασμάτων;
- **Σύνοψη:** Ολοκληρώστε τη συζήτηση συνοψίζοντας τα βασικά συμπεράσματα.



Συμβουλές :

- Να σέβεστε τις διαφορετικές απόψεις και να προσπαθείτε να κατανοήσετε την οπτική γωνία των άλλων.
- Μείνετε στο θέμα και επικεντρωθείτε στην κατανόηση και την ερμηνεία των αποσπασμάτων.



